

PREZZI CORSI E LEZIONI

TESSERE INGRESSI

FUN	SUPERJUMP Comprende: SJ ORIGINAL, SJ TOTAL BODY, SJ INTENSITY.	10 lezioni	€ 85,00
	PRENOTAZIONE NECESSARIA La lezione non disdetta con almeno 24 ore di anticipo, verrà regolarmente attribuita.		
	La validità della tessera è di mesi 2: gli ingressi non fruiti non sono recuperabili oltre la scadenza dell'abbonamento.	singola lezione	€ 12,00
	ZEROGRAVITY	10 lezioni (validità 3 mesi)	€ 150,00
	PRENOTAZIONE NECESSARIA La lezione non disdetta con almeno 24 ore di anticipo, verrà regolarmente attribuita.		
	La validità della tessera è di mesi 3 o 2: gli ingressi non fruiti non sono recuperabili oltre la scadenza dell'abbonamento.	5 lezioni (validità 2 mesi)	€ 80,00
		singola lezione	€ 18,00

•**LA VALIDITÀ DELLE TESSERE NON È IN ALCUN CASO PROROGABILE:** eventuali lezioni non fruiti possono essere recuperate nell'ambito della scadenza prevista.
 •**CORSI SU PRENOTAZIONE:** nei corsi in cui è richiesta la prenotazione, eventuale rinuncia deve essere comunicata con almeno 24 ore di anticipo sulla lezione. In caso contrario l'ingresso verrà regolarmente attribuito.

CORSI PERSONAL SU PRENOTAZIONE

GYROTONIC	GYROTONIC PRENOTAZIONE NECESSARIA	Singola lezione personal	€ 45,00
		Tessera 5 lezioni personal	€ 210,00
GYROTONIC	GYROTONIC PRENOTAZIONE NECESSARIA	Singola lezione personal	€ 45,00
	RECUPERO FUNZIONALE POST INTERVENTO TUMORE AL SENO	Tessera 5 lezioni personal	€ 210,00

- LA VALIDITÀ DELLA TESSERA È DI 2 MESI NON È IN ALCUN CASO PROROGABILE:** eventuali lezioni non fruiti possono essere recuperate nell'ambito della scadenza prevista.
 •**CORSI SU PRENOTAZIONE:** nei corsi in cui è richiesta la prenotazione, eventuale rinuncia deve essere comunicata con almeno 24 ore di anticipo sulla lezione. In caso contrario l'ingresso verrà regolarmente attribuito.

GARUDA / PILATES / YOGA	TOWER PILATES	10 lezioni (validità 3 mesi)	€ 195,00
	TESSERA UNICA - PRENOTAZIONE NECESSARIA	5 lezioni (validità 2 mesi)	€ 100,00
	La lezione non disdetta con almeno 24 ore di anticipo, verrà regolarmente attribuita.	singola lezione	€ 22,00
	REFORMER PILATES	10 lezioni (validità 3 mesi)	€ 280,00
	TESSERA UNICA - PRENOTAZIONE NECESSARIA	5 lezioni (validità 2 mesi)	€ 145,00
	La lezione non disdetta con almeno 24 ore di anticipo, verrà regolarmente attribuita.	singola lezione	€ 30,00
	YOGA GRAVIDANZA	5 lezioni	€ 100,00
		singola lezione	€ 22,00

- LA VALIDITÀ DELLA TESSERA NON È IN ALCUN CASO PROROGABILE:** eventuali lezioni non fruiti possono essere recuperate nell'ambito della scadenza prevista.
 •**CORSI SU PRENOTAZIONE:** nei corsi in cui è richiesta la prenotazione, eventuale rinuncia deve essere comunicata con almeno 24 ore di anticipo sulla lezione. In caso contrario l'ingresso verrà regolarmente attribuito.
 •**LE TESSERE LEZIONI DI GRUPPO NON SONO UTILIZZABILI PER LEZIONI PERSONAL O BIPERSONAL** eventuali lezioni che si terranno singolarmente o in coppia, anche a seguito di assenze dei previsti corsisti, saranno soggette alla rispettiva tariffa.

LEZIONE PERSONAL	€ 50,00
PRENOTAZIONE NECESSARIA La lezione non disdetta con almeno 24 ore di anticipo, verrà regolarmente attribuita.	

MEDITAZIONE A CURA DEL DOTT. UGO MANTOVANI Verranno proposti cicli di meditazione, training autogeno, yoga nidra e tecniche di rilassamento, tenuti dal Dott. Ugo Mantovani presso la sala Chandra. Le modalità, durata e date verranno preventivamente pubblicate presso la Segreteria del Centro.	Verrà introdotta durante il periodo di svolgimento dei corsi
---	--